

LES 4 COMPETENCES PROPRES en E.P.S Pour les 8 groupes d'activités

4 Les 4 Compétences Propres	8 Les 8 Groupes d'activités	26 Liste des 26 A.P.S.A (+ Bicross)	OBLIGATIONS D.N.B <i>3 notes dans 3 compétences sur les 4 possibles</i>
CP1 Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance	ATHLETISME 1	1 Demi-fond 2 Haies 3 Hauteur 4 Javelot 5 Multi bond 6 Relais vitesse	Compétence prope n°1 CP 1
	NATATION 2	7 Natation longue 8 Natation de vitesse	
CP2 Adapter ses déplacements à des environnements variés, inhabituels, incertains	A.P.P.N 3	9 Canoë Kayak 10 Course d'orientation 11 Escalade Bicross	Compétence prope n°2 CP 2
CP3 Réaliser une prestation corporelle à visée artistique ou acrobatique	GYMNASTIQUE 4	12 Aérobie 13 Acrosport 14 Gymnastique sportive 15 Gymnastique rythmique	Compétence prope n°3 CP 3
	A.P.A 5	16 Arts du cirque 17 Danse	
CP4 Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif	SPORTS COLLECTIFS 6	18 Basket 19 Football 20 Handball 21 Rugby 22 Volley Ball	Compétence prope n°4 CP 4
	SPORTS de RAQUETTES 7	23 Badminton 24 Tennis de Table	
	SPORTS de COMBAT 8	25 Boxe française 26 Lutte	